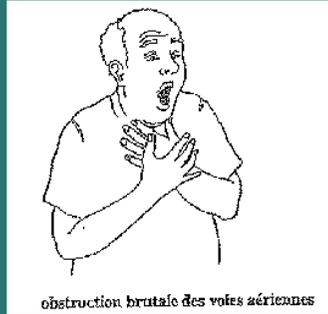
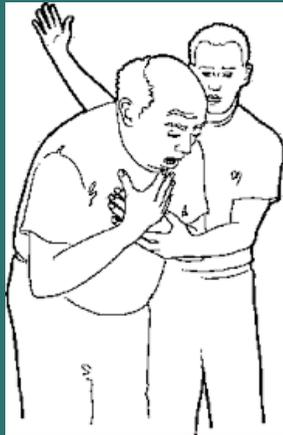


Obstruction des Voies aériennes



obstruction brutale des voies aériennes



Cela se produit lors d'une prise alimentaire. **La victime est consciente, elle ne parle pas, ne tousse pas, pas de bruits respiratoires.** Elle est bouche ouverte, regard angoissé. Appliquer une main sur la poitrine en soutien et de l'autre, **administrer maximum 5 tapes vigoureuses dans le dos** entre les omoplates, du plat de la main.

Si rien ne se produit, pratiquer 5 compressions abdominales,
Objectif de cette manœuvre. Créer une forte compression.

Technique

Victime assis ou debout : il faut se place derrière elle, il applique son poing, dos de la main tourné au plafond, au niveau du creux épigastrique (= dans le mou sous le sternum), pose son autre main par-dessus. Il tire fortement à lui. Recommencer l'ensemble des gestes : 5 tapes puis 5 compressions abdominales jusqu'à expulsion du corps étranger (reprise de la ventilation)



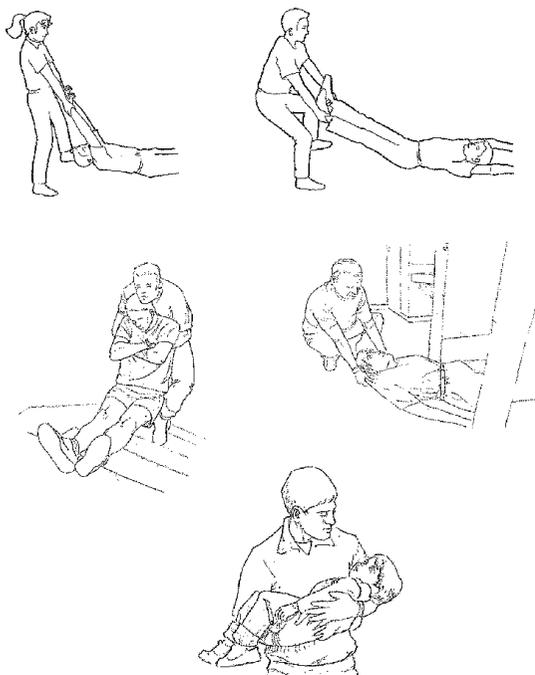
Un avis médical est obligatoire pour contrôler

Gestes d'Urgence

Avant d'agir, il est important de sécuriser l'environnement puis de contacter les secours (15, 18 ou 112).

Au téléphone, tu dois dire :

- Ton nom, un numéro de téléphone pour te joindre
- La localisation exacte où tu te trouves
- Préciser si la personne est consciente, si elle respire
- Préciser la nature de l'accident
- Nombre de victimes
- Ne raccroche jamais en 1^{er}, attendre les instructions et la permission de raccrocher

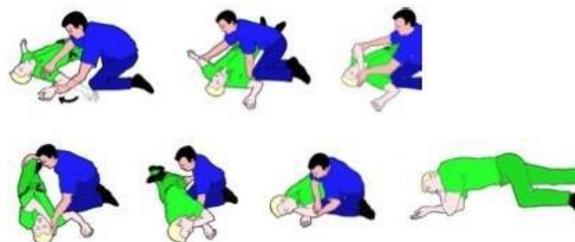


Dégagement d'urgence

Extraction en urgence de la victime de la zone à risque vers une zone sécurisée se fera rapidement, sans prise de risque.

Si possible, tirer la victime dans l'axe de son tronc pour éviter d'aggraver une lésion éventuelle de sa colonne vertébrale. Utiliser des prises solides pour tirer la victime : poignets, chevilles, vêtements ...

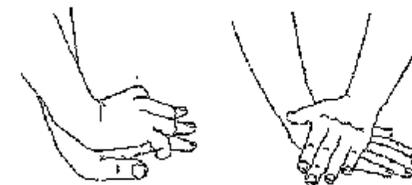
Adulte inconscient qui respire – position d'attente sur le côté « sans traumatisme »



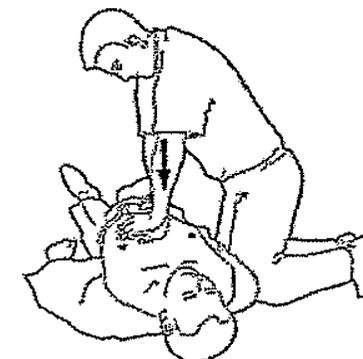
Technique de la Position d'attente sur le côté

- ❖ Positionner la personne du côté traumatisé si c'est le cas
- ❖ Positionner la femme enceinte du côté Gauche
 - Placer le bras de la victime le plus proche du sauveteur à angle droit
 - Ramener son bras opposé et placer le dos de sa main contre son oreille côté sauveteur
 - Maintenir la main contre l'oreille, paume contre paume
 - Relever la jambe opposée en amenant le pied au sol
 - Se placer à hauteur du thorax de la victime, assez loin pour le tourner sans difficulté
 - Tirer sur la jambe pour faire rouler la victime sur le côté, son genou touchant le sol
 - Dégager doucement sa main en maintenant le coude de la victime
 - Ouvrir doucement la bouche pour laisser s'évacuer les sécrétions
 - Surveiller la personne : ventilation, conscience, pouls
 - La couvrir et Alerter les secours

Massage cardiaque chez l'adulte. Personne inconsciente qui ne respire pas.



Position des mains du sauveteur, doigts crochetés ou mains croisées.



La victime est à plat dos **sur un plan dur**. Choix de la zone de compression (milieu du sternum, entre les 2 mamelon) pour éviter les fractures de côtes et améliorer l'efficacité du geste.

Rythme 100 /min minimum

Tu trouveras un défibrillateur dans certains lieux public (pharmacie, mairie, gymnase) où il te suffira de suivre les instructions une fois allumé.